

lundi	Coaching sur RDV	9h- 10h15 Viniyoga	10h30- 11h30 strech postural	12h- 12h50 Viniyoga	13h-13h50 Pilates	14h15- 15h30 Viniyoga	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	18h- 19h15 Viniyoga	19h- 21h Biodanza
					Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans			

mardi	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	12h15-13h15 Yoga	13h20-14h20 Yoga prénatal	14h30-15h30 Sophrologie prénatale	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	17h15- 18h15 strech postural	Hoopdance adulte 19h - 20h
	9h40-10h30 Crèche 2-4 ans		10h40-11h30 BB gym 2-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	17h-17h50 English Kid 2-3 ans

mercredi	7h30- 8h30 Sophro - Relaxation	9h-10h Sophro - Relaxation	10h30-11h30 Taichi Chuan	12h-12h50 Qi Gong prénatal	13h- 13h50 Aéro Boxe	14h - 15h PPM	15h30- 16h20 Pilates pré et post natal	16h30- 17h20 Pilates séniors	17h30- 18h20 Pilates 1	18h30- 20h Méditation
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois		10h30-11h20 BB Gym 2-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	15h30-16h20 Kid Gym 4-5 ans	16h30-17h20 English Kid 4-5 ans	Cirque 2-4 ans 17h30 - 18h20

jeudi	10h30 Weight Watchers		12h30 Weight Watchers						18h30 Weight Watchers
	9h30-10h20 Ass Mat 12-24 mois	10h30-11h20 Ass Mat 2-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	18h30- 19h30 strech postural

vendredi	9h30-10h20 Pilates séniors	10h30-11h20 Pilates PM	12h-12h50 Sophro- Relaxation	Coaching sur RDV	14h-15h Qi Gong	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV
	9h30-10h20 BBgym 12-24 mois	10h30-11h20 BB gym 2-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans		

samedi	9h30-10h20 Pilates 1	10h30-11h20 Pilates 2	11h30-12h20 Pilates PM	 Séances hebdomadaires  Séances mensuelles ou bi hebdomadaires						
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans	11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans	 Anniversaires 14h-16h		 Anniversaires 16h30-18h			Pilates 1 : debutant Pilates 2 : intermédiaire - sportif Pilates PM : yoga petit	

dimanche	11h-12h Yoga du rire		 Anniversaires 14h-16h		 Anniversaires 16h30-18h					
----------	-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--