



lundi				13h-13h50 Pilates	14h15-15h30 Viniyoga	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	18h15-19h30 Viniyoga	19h45-21h Geste anatomique
				Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	15h30-16h30 Signe 2 mains 3 - 18 mois	Club 0-4 ans	17h-17h50 Yoga 6-8 ans	Coaching sur RDV	20h-21h Biodanza


mardi	9h30-10h30 Qi Gong	10h45- 11h45 strech postural	12h- 12h50 Viniyoga	13h-13h50 Yoga prénatal	14h30-15h30 Sophrologie prénatale	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	18h- 19h strech postural	19h-20h Qi Gong
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 BB gym 2-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans		



mercredi	Coaching sur RDV	10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Pilates	12h30- 13h30 Aéro Boxe	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	16h30- 17h20 Pilates pré et post natal	17h30- 18h20 Pilates	18h30- 20h Méditation
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 BB Gym 2-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	15h30-16h20 Kid Gym 3-5 ans	16h30-17h20 English Kid 3-5 ans	17h30-18h20 Cirque 3-5 ans	

jeudi		10h30 Weight Watchers		12h30 Weight Watchers					18h30 Weight Watchers
					14h30-15h20 Tibou Bébé 0-24 mois	15h30-16h20 Tibou 2-4 ans	16h30-17h20 Tibou 4-6 ans	17h30-18h20 Tibou 6-8 ans	

vendredi		10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Yoga-Pilates	13h-13h50 Viniyoga	Coaching sur RDV	15h15-16h30 Viniyoga	Coaching sur RDV	Coaching sur RDV	18h15-19h30 Viniyoga	18h30-19h30 Do In
	9h30-10h20 BBgym 12-24 mois	10h30-11h20 BB gym 2-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	Club 0-4 ans	15h-16h30 Massage bébé 0 - 12 mois	Club 0-4 ans	17h-17h50 Yoga 9-12 ans		

samedi	9h30-10h20 Pilates	10h30-11h20 Pilates	11h30- 12h20 Pilates pré et post natal						
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans	11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans		Anniversaires 14h-16h		Anniversaires 14h-16h		

dimanche	9h-12h Méditation	11h-12h Yoga du rire							
	9h30-10h30 Signe 2 mains 3 - 18 mois			Anniversaires 14h-16h		Anniversaires 16h30-18h			

 Séances hebdomadaires  
 Séances mensuelles  
ou bi hebdomadaires