










lundi	adultes					14h15-15h30 Viniyoga				18h15-19h30 Viniyoga	19h45-21h Geste anatomique	
	enfants						15h30-16h30 Signe 2 mains 3 - 18 mois	15h-16h Danse avec Bébé	17h-17h50 Yoga 6-8 ans		20h-21h Biodanza	
mardi	adultes	9h30-10h30 Qi Gong	10h45- 11h45 strech postural	12h- 12h50 Viniyoga	13h-13h50 Yoga prénatal	14h30-15h30 Sophrologie prénatale			18h- 19h strech postural	19h-20h Qi Gong		
	enfants	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 BB gym 2-4 ans									
mercredi	adultes			10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Pilates	12h30- 13h30 Aéro Boxe			16h30- 17h20 Pilates pré et post natal	17h30- 18h20 Pilates	18h30- 20h Méditation	
	enfants	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 BB Gym 2-4 ans					15h30-16h20 Kid Gym 3-5 ans	16h30-17h20 English Kid 3-5 ans	17h30-18h20 Cirque 3-5 ans		
jeudi	adultes			10h30 Weight Watchers				12h30 Weight Watchers				18h30 Weight Watchers
	enfants					14h30-15h20 Tibou Bébé 0-24 mois	15h30-16h20 Tibou 2-4 ans	16h30-17h20 Tibou 4-6 ans	17h30-18h20 Tibou 6-8 ans			
vendredi	adultes			10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Yoga-Pilates	13h-13h50 Viniyoga				15h15-16h30 Viniyoga	18h15-19h30 Viniyoga	18h30-19h30 Do In
	enfants	9h30-10h20 BBgym 12-24 mois	10h30-11h20 BB gym 2-4 ans					15h-16h30 Massage bébé 0 - 12 mois				17h-17h50 Yoga 9-12 ans
samedi	adultes	9h30-10h20 Pilates	10h30-11h20 Pilates	11h30- 12h20 Pilates pré et post natal								
	enfants	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans	11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans		14h-16h Anniversaires 3-6 ans		16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans				
dimanche	adultes	9h-12h Méditation	11h-12h Yoga du rire									
	enfants	9h30-10h30 Signe 2 mains 3 - 18 mois						14h-16h Anniversaires 3-6 ans		16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans		

-  enfants 0-24 mois
-  enfants 2-6 ans
-  enfants plus de 6 ans
-  adultes (cours mixtes H et F)
-  futures mamans