










lundi	adultes			12h-12h50 Pilates pré et post natal	13h-13h50 Pilates	14h15-15h30 Viniyoga			18h15-19h30 Viniyoga	19h45-21h Geste anatomique
	enfants						15h30-16h30 Signe 2 mains 3 - 18 mois		17h-17h50 Yoga 6-8 ans	
mardi	adultes	9h30-10h30 Qi Gong	10h45-11h45 strech postural	12h-12h50 Viniyoga	13h-13h50 Yoga prénatal	14h30-15h30 Sophrologie prénatale			18h-19h strech postural	19h-20h Qi Gong
	enfants		10h30-11h20 BB gym 2-4 ans							
mercredi	adultes		10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Pilates	12h30-13h30 Aéro Boxe			16h30-17h20 Pilates pré et post natal	17h30-18h20 Pilates	18h30-20h Méditation
	enfants	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 BB Gym 2-4 ans				15h30-16h20 Kid Gym 3-5 ans	16h30-17h20 English Kid 3-5 ans	17h30-18h20 Kid Gym 3-5 ans	
jeudi	adultes		10h30 Weight Watchers		12h30 Weight Watchers				18h30 Weight Watchers	
	enfants									
vendredi	adultes		10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Yoga-Pilates	13h-13h50 Viniyoga		15h15-16h30 Viniyoga		18h15-19h30 Viniyoga	
	enfants	9h30-10h20 BBgym 12-24 mois	10h30-11h20 BB gym 2-4 ans				15h-16h30 Massage bébé 0 - 12 mois			
samedi	adultes	9h30-10h20 Pilates	10h30-11h20 Pilates	11h30-12h20 Pilates pré et post natal						
	enfants	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans	11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans		14h-16h Anniversaires 3-6 ans		16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans		
dimanche	adultes		11h-12h Yoga du rire							
	enfants					14h-16h Anniversaires 3-6 ans		16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans		

-  enfants 0-24 mois
-  enfants 2-6 ans
-  enfants plus de 6 ans
-  adultes (cours mixtes H et F)
-  futures mamans