






jour	catégorie	9h30-10h30	10h45-11h45	12h-12h50	13h-13h50	14h30-15h30	16h30-17h30	17h-17h50	18h15-19h30	19h45-21h
lundi	adultes			12h-12h50 Pilates	13h-13h50 Pilates pré et post natal				18h15-19h30 Viniyoga	19h45-21h Geste anatomique
	enfants							17h-17h50 Yoga 6-8 ans		
mardi	adultes	9h30-10h30 Qi Gong	10h45-11h45 stretch postural	12h-12h50 Viniyoga	13h-13h50 Yoga prénatal	14h30-15h30 Sophrologie prénatale				18h-19h stretch postural
	enfants		10h30-11h20 BB gym 2-4 ans							
mercredi	adultes		10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Pilates	12h30-13h30 Aéro Boxe		16h30-17h20 Pilates pré et post natal	17h30-18h20 Pilates	18h30-20h Méditation	
	enfants	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 BB Gym 2-4 ans			15h30-16h20 Kid Gym 3-5 ans	16h30-17h20 English Kid 3-5 ans	17h30-18h20 Kid Gym 3-5 ans		
jeudi	adultes		10h30 Weight Watchers		12h30 Weight Watchers				18h30 Weight Watchers	
	enfants									
vendredi	adultes		10h30-11h20 Pilates	12h-12h50 Yoga-Pilates	13h-13h50 Viniyoga		15h15-16h30 Viniyoga		18h15-19h30 Viniyoga	
	enfants	9h30-10h20 BBgym 12-24 mois	10h30-11h20 BB gym 2-4 ans				15h-16h30 Massage bébé 0-12 mois			
samedi	adultes	9h30-10h20 Pilates	10h30-11h20 Pilates	11h30-12h20 Pilates pré et post natal						
	enfants	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans	11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans	14h-16h Anniversaires 3-6 ans	16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans				
dimanche	adultes		11h-12h Yoga du rire							
	enfants				14h-16h Anniversaires 3-6 ans	16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans				

-  enfants 0-24 mois
-  enfants 2-6 ans
-  enfants plus de 6 ans
-  adultes (cours mixtes H et F)
-  futures mamans