



lundi			12h- 12h50 Pilates	13h-13h50 Pilates prénatal		14h-16h Groupe de parole parents		18h15-19h30 Nathayoga	
mardi		10h30-11h20 Natha Yoga	12h- 12h50 Danse biodynamique	13h- 14h Danse biodynamique	14h30-15h30 Sophrologie prénatale		17h- 18h Postural Ball	18h30 - 19h20 Médiation	
		10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans					17h30-18h20 Méditation 6-9 ans	19h30 - 20h30 Ateliers parents enfants	
mercredi		10h30-11h20 Vinyasa Flow Yoga	12h-12h50 Hatha Yoga	13h-14h Yoga prénatal			16h30- 17h20 Pilates pré et post natal	17h30- 18h20 Pilates	18h30 - 19h45 Nathayoga
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans				15h30-16h20 English Kid 3-5 ans	16h30-17h20 Kid Gym 3-5 ans	17h30-18h20 Baby Gym 2-4 ans	18h30-19h20 éveil corporel 3-5 ans
jeudi		10h30 Weight Watchers		12h30 Weight Watchers	12h40- 13h30 Aéro Boxe			18h30 Weight Watchers	
	9h30-10h20 Baby Gym Ass Mat					15h-16h30 Yoga post natal 0 - 12 mois			
vendredi		10h30-11h20 Pilates		12h15-13h30 Yoga Pilates		15h15-16h30 Nathayoga	17h-18h yoga prénatal	18h15-19h30 Nathayoga	
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans				15h-16h30 Massage bébé 0 - 12 mois	17h30-18h20 Massage enfant 3-5 ans		
samedi	9h30-10h20 Yoga Pilates	10h30-11h20 Pilates	11h30- 12h20 Pilates pré et post natal						
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans	11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans				 16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans		
dimanche		11h-12h Yoga du rire			 14h-16h Anniversaires 3-6 ans	 16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans			

 Enfants 0-24 mois

 Enfants 2-6 ans

 Adultes (cours mixtes H et F)

 Futures mamans