



| | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---------------------------------|--|---|---|------------------------------|
| lundi | | | 12h- 13h Pilates | 13h-14h Hatha Yoga | | 18h-19h Yoga prénatal | 19h-20h Hatha yoga | 20h-21h30 Salsa |
| | 9h30-11h30 Atelier de formation au portage bébé | | | | 14h30-16h30 Groupe de parole parentalité & allaitement | 17-18h Langue des signes | | |
| mardi | | | 12h- 13h Yoga dynamique | 13h- 14h Hypno relaxation | 14h30-15h30 Sophrologie prénatale | | | 18h30 - 19h30 Méditation |
| | 9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois | 10h30-11h20 Baby Yoga 2-4 ans | | | | | 17h30-18h20 Méditation 6-9 ans | |
| mercredi | | | 12h-13h Yoga prénatal | 13h-14h Hatha Yoga | | | 17h30- 18h20 Yoga postnatal | 18h30 - 19h30 Sophrologie |
| | 9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois | 10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans | | | 15h30-16h20 English Kid 3-5 ans | 16h30-17h20 Kid Gym 3-5 ans | 17h30-18h20 Baby Gym 2-4 ans | |
| jeudi | | 10h30 Weight Watchers | 12h30- 13h30 Yoga dynamique | 12h30 Weight Watchers | | | | 18h30 Weight Watchers |
| | 9h30-10h20 Baby Gym Ass Mat | 10h30-11h20 Sophrologie Parents - bébés | | | | | 17h-18h30 Moment Magique 6-12 ans | |
| vendredi | | 10h30-11h20 Yoga&Pilates | | 12h15-13h15 Yoga&Pilates | | | | 18h-19h Hatha yoga |
| | 9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois | 10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans | | | 14h- 15h Yoga&Pilates post natal | 15h-16h30 Atelier de formation au massage bébé (0 - 12 mois) | | |
| samedi | | 10h30-11h20 Yoga&Pilates | 11h30- 12h20 Yoga&Pilates pré et post | | | | | |
| | 9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois | 10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans | 11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans | | | | | |
| dimanche | | | | |  14h-16h Anniversaires 3-6 ans |  16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans | | |

- Enfants 0-24 mois
- Enfants 2-6 ans
- Enfants + 6 ans
- Adultes (cours mixtes H et F)
- Futures mamans