


lundi		10h30-11h30 Yoga postnatal	12h- 13h Pilates	13h-14h Pilates		18h-19h Yoga prénatal	19h-20h Hatha yoga	20h-21h30 Salsa
	9h30-11h30 Atelier de formation au portage bébé				14h30-16h30 Groupe de parole parentalité & allaitement		17-18h Langue des signes	
mardi			12h- 13h Yoga dynamique	13h- 14h Hypno relaxation	14h30-15h30 Sophrologie prénatale			
	9h30-10h20 Baby Gym Ass Mat	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans						
mercredi			12h-13h Yoga prénatal	13h-14h Hatha Yoga			17h30- 18h20 Yoga postnatal	18h30 - 19h30 Sophrologie
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans			15h30-16h20 English Kid 3-5 ans	16h30-17h20 Kid Gym 3-5 ans		
jeudi		10h30 Weight Watchers	12h30- 13h30 Yoga dynamique	12h30 Weight Watchers				18h30 Weight Watchers
		10h30-11h20 Sophrologie Parents - bébés						
vendredi		10h30-11h20 Yoga&Pilates		12h15-13h15 Yoga&Pilates				18h-19h Hatha yoga
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans			14h- 15h Yoga&Pilates post natal	15h-16h30 Atelier de formation au massage bébé (0 - 12 mois)		
samedi	9h30-10h20 Postural Ball	10h30-11h20 Yoga&Pilates	11h30- 12h20 Yoga&Pilates pré et post					
	9h30-10h20 Baby Gym 12-24 mois	10h30-11h20 Baby Gym 2-4 ans	11h30-12h20 Baby Gym 2-4 ans					
dimanche		10h-12h Montésorri mais pas que			 14h-16h Anniversaires 3-6 ans	 16h30-18h30 Anniversaires 3-6 ans		

- Enfants 0-24 mois
- Enfants 2-6 ans
- Enfants + 6 ans
- Adultes (cours mixtes H et F)
- Futures mamans